

PPP – PODROBNÉ PŘEDODJEZDOVÉ POKYNY

Švýcarsko

9. 9. – 15. 9. 2019

Sraz: v pondělí **9. 9. 2019** ve 21:30 hod sraz u školy. Hodinu srazu prosím respektujte.

Odjezd: ihned po naložení, nejpozději ve 22:00 hod.

Návrat: v neděli **15. 9. 2019** v ranních hodinách (orientačně mezi 6:00 až 8:00, dle dopravní situace) opět ke škole.

Program

1. den: Brno – Švýcarsko

Doprava zájezdovým autobusem do Švýcarska. Odjezd ve večerních hodinách od gymnázia z Brna.

2. den: Kostnice, Technorama

Příjezd do Kostnice na břehu Bodamského jezera v ranních hodinách, krátká prohlídka města – katedrála, budova koncilu, radnice, Husův dům, Bodamské jezero. Přejezd do Winterthuru, návštěva science-centra Technorama (cca 3-4 hodiny), přejezd k Ženevskému jezeru na ubytování - večeře, nocleh.

3. den: Lausanne, muzeum OH, vinice Lavaux

Po snídani přejezd do Lausanne – návštěva historického centra včetně katedrály, možnost vyhlídky z věže katedrály (3 CHF). Návštěva Muzea Olympijských her (cca 10 CHF) – třípatrová expozice. Přejezd k vinicím Lavaux (UNESCO) – terasovitě uspořádané vinice s výhledem na Ženevské jezero – možnost procházky vinicemi. Přejezd zpět na ubytování, večeře, nocleh.

4. den: Montreux, hrad Chillon, lehká turistika poblíž ubytování

Po snídani přejezd k jezeru do Montreux, návštěva nahrávacího studia skupiny Queen, procházka „květinovou stezkou“ (cca 50 minut) podél jezera k vodnímu hradu Chillon (10 CHF) – návštěva hradu (cca 1,5-2 hodiny). Odpoledne přejezd k chatě – lehká turistika v okolí chaty (v horách cca 1000 m n.m., vhodná turistická obuv!). Možná změna programu dle počasí - návštěva francouzského lázeňského městečka Evian – procházka k pramenu.

5. den: Chamonix - Aiguille du Midi (3 842 m)

Po snídani delší přejezd (2,5-3 hodiny) do francouzského horského střediska Chamonix. Možnost výletu lanovkou na Aiguille du Midi 3 842 m (63 €). Nádherná vyhlídka na Mont Blanc, okolní vrcholky a horské masivy, i do údolí. Kdo nepojede nahoru, projde si Chamonix plné luxusních obchůdků a krásných zákoutí (možnost komentované prohlídky městečka z turistického vláčku – 7 €). Odpoledne dle časových možností výjezd naším busem k přehradě Emosson – procházka po hrázi přehrady. Přejezd zpět na ubytování, pozdější večeře, nocleh.

6. den: Sýrárna, čokoládovna, Bern

Po snídani odjezd z chaty (prosíme o sundání ložního prádla, vynesení odpadků). Tento den nás čeká exkurze ve výrobně delikátních sýrů Gruyère – prohlídka s audio guidem ve zvoleném jazyce, možnost nákupu sýrů nejen Gruyère za tovární ceny (možnost platby kartou), drobná ochutnávka. Krátký přejezd k návštěvě čokoládovny Cailler – interaktivní zážitková exkurze, kde se dozvíte o historii čokolády, o výrobních procesech, zakončeno výbornou ochutnávkou, možnost nákupu. Odpolední prohlídka historického centra švýcarské metropole Bernu (UNESCO). V podvečerních hodinách odjezd zpět směr ČR.

7. den: Švýcarsko - Brno

V brzkých ranních hodinách příjezd zpět do Brna.

Noclehy

První a poslední noc strávíme v autobusu, zbývající dva noclehy jsou zajištěny v rekreační chalupě Cazot v horské vesnici Les Giettes nedaleko Ženevského jezera. Ubytování je ve 4 – 12ti lůžkových pokojích. Rozmístění studentů do pokojů zajišťuje vedoucí akce. Postele jsou vybaveny lůžkovinami, ale pokud preferujete, je možné si vzít i své vlastní (případně spacák). Dále si pak vezměte vlastní ručník a obuv na přezutí. Pozor – v budovách je striktně zakázáno kouření a manipulace s otevřeným ohněm. Zimomřivějším účastníkům doporučujeme něco teplejšího na sebe a i na spaní. Ve Švýcarsku se používají jiné elektrické zásuvky, než v ČR. Pro správný chod všech elektrických přístrojů doporučujeme obstarat si redukci na švýcarské zásuvky (v elektru do cca 100 Kč). Nabíječky na mobil nebo holící strojek s úzkými kolíčky nemají problém, ale velké nabíječky notebooku nebo vysoušeče vlasů s tlustými kolíčky se do švýcarských zásuvek nevejdou. V budově je sice zavedeno internetové připojení Wi-Fi, ale síla signálu je závislá na počtu připojených odběratelů, doporučujeme proto být připojení jen když připojení opravdu využíváte. Situace umožňuje užít si dovolenou bez nutnosti být stále online. Roaming ve Švýcarsku je velmi drahý, WIFI připojení je nicméně k dispozici v Technoramě, v muzeu Olympijských her, v Chamonix je francouzský signál, v čokoládovně i sýrárně je WIFI, každý den se tedy k internetu pohodlně dostanete, i kdyby připojení na chatě nebylo dobré.

Stravování

Strava je zajištěna českým kuchařem. Snídaně jsou servírovány formou bufetového stolu. Základem je chléb a salám, šunka, sýr, pomazánka, zelenina, dále je na výběr jogurt, müsli, corn-flakes, marmeláda, med, čokoládová pomazánka, závin či vánočka apod. K pití je připraven čaj, káva, šťáva a mléko.

Obědy budou zajištěny formou obědového balíčku, který obdržíte u snídaně. Balíček je poměrně bohatý a zpravidla většině účastníků stačí. Patříte-li však mezi „hladovce“, doporučujeme si z domu přibrat něco navíc.

Večeře jsou hlavním jídlem dne. Většinou je připravena polévka a hlavní jídlo. K pití je možné si vybrat mezi šťávou ze sirupu, čistou vodou a čajem.

I když je během programu vždy možné si nějaké občerstvení zakoupit, není rozumné se na nákupy potravin v obchodech spoléhat. Všechny obchody zavírají ve všední den v 19:00 a v rámci nabitého programu není supermarket k dispozici každý den.

Na výživová omezení bude brán zřetel. Pokud máte nějakou výživovou dietu, alergii na laktózu, lepek nebo jiné látky v jídle, informujte nás prosím alespoň čtrnáct dnů (nejpozději týden) předem a menu vám bez problémů upravíme.

V autobusu lze za české koruny zakoupit teplé a studené nápoje. Voda z kohoutku je všude ve Švýcarsku pitná.

Prvním připraveným jídlem bude večeře v úterý 10.9.2019, posledním bude balíček do autobusu 14.9. Opět doporučujeme hladovějším jedincům nějakou svačinu, noc může být dlouhá, v Bernu bude prostor zajít si do supermarketu.

Doprava

Cestovat budeme zájezdovým autobusem. Na dlouhé přejezdy do Švýcarska a zpět doporučujeme nafukovací polštářek či jinou měkkou podpěru hlavy, případně deku, neboť může být zima od klimatizace. Protože velká zavazadla budou během cesty v úložném prostoru a nedostanete se k nim, na palubu si vezměte malé příruční zavazadlo se svačinou, pitím, penězi, doklady a vůbec vším, co myslíte, že budete během cesty potřebovat. Budeme zastavovat po třech až čtyřech hodinách.

Hlavní zavazadlo (1 kus) by nemělo vážit více než 15 kg. S ohledem na skladnost doporučujeme kufr či sportovní tašku. Zavazadla ukládá do zavazadlového prostoru řidič, dbejte prosím jeho pokynů! V případě podezření na vyšší váhu zavazadla je řidič oprávněn zkontrolovat váhu zavazadla převážením přímo na místě. Během jízdy jsou cestující povinni se připoutat a zbytečně nechodit po autobusu, aby nedošlo k případnému zranění při nečekaném prudkém brzdění.

Trpíte-li nevolností během jízdy v autobuse, nezapomeňte 30 minut před odjezdem užít kinedryl, nebo jiný lék proti žaludeční nevolnosti. Zároveň si vyžádejte místo v prvních řadách.

Peníze

Pro cestu přes Německo se vám budou hodit drobná eura na toalety a případné občerstvení. Ve Švýcarsku pak platí švýcarský frank (CHF) s kurzem 1 CHF = cca 23 Kč.

Používáte-li platební kartu, není potřeba nijak velká hotovost, neboť ve většině obchodů i restaurací lze kartou platit, případně si můžete opatřit hotovost v bankomatu.

Množství peněz necháváme na vašem uvážení. V podstatě bude potřeba kapesné na vstupné do Technoramy (17 CHF), Muzea Olympijských her v Lausanne (10 CHF), do čokoládovny Cailler (12 CHF), sýrárny Gruyere (5 CHF), výstup do věže katedrály v Lausanne (3 CHF), Lanovka na Aiguille du Midi (63 €), hrad Chillon (10 CHF). Na pohledy a drobné suvenýry by mělo stačit cca 20 CHF. Ceny v obchodech jsou průměrně o 30 – 100 % vyšší než u nás. V supermarketech není rozdíl tak citelný. V restauraci host zaplatí o 80 až 150 % více než v ČR, zejména za nápoje (limonáda od 4 CHF, káva od 2,50 CHF, polévka od 8 CHF, hlavní jídlo od 15 CHF).

Pro případ neočekávaných situací doporučujeme mít s sebou rezervu ve výši 50 CHF (nebo EUR), případně kartu, se kterou lze platit v zahraničí.

Ve Švýcarsku lze na většině míst použít k zaplacení také eurové bankovky (nikoliv mince!), přičemž obchodníci vrací ve švýcarských francích. Franky lze celkem běžně sehnat ve směnárnách po celé ČR a po návratu zase vyměnit na české koruny.

Doklady a pojištění

Na tento zájezd vám stačí občanský průkaz se strojově čitelnou zónou případně platný cestovní pas. V případě účastníků, kteří nemají českou státní příslušnost, je třeba si pro cestu připravit kopii povolení k pobytu v EU a platný cestovní pas. Dále nezapomeňte na evropský průkaz zdravotního pojištění, který byste měli mít standardně od vaší zdravotní pojišťovny (kartička pojištěnce). V rámci zájezdu má každý jeden účastník sjednáno cestovního pojištění od společnosti Generali, produkt EASY + storno.

Pro případ ztráty cestovního dokladu si občanský průkaz (obě strany) nebo pas (list s identifikačními údaji) naskenujte a pošlete do vlastní e-mailové schránky, kterou máte ze zahraničí přístupnou. Kdykoliv si jej pak můžete vytisknout.

Doklady mějte vždy u sebe.

Zdravotní zabezpečení

Každý se akce účastní na vlastní zodpovědnost. Na zájezdu není přítomen žádný lékař. Průvodce je vybaven lékárníčkou pro případ akutní první pomoci. Trpíte-li jakoukoliv nemocí či dlouhodobými zdravotními potížemi, nezapomeňte si přibalit příslušné léky. U chorob potenciálně ohrožujících život jako je cukrovka, epilepsie apod. doporučujeme seznámit s touto skutečností a případnou první pomocí někoho z vašich spolucestujících případně vedoucího skupiny.

Doporučené vybavení

I když se cesta do Švýcarska zřejmě nevymyká vašim běžným cestovatelským zkušenostem, připomínáme alespoň ty nejdůležitější maličkosti:

Může se stát, že na začátku dubna bude některé dny slunečno, ale je třeba se připravit na to, že může být i zima, případně nevlídné počasí. Protože vždy vyrazíme na celý den z místa ubytování, oceníte malý batůžek na svačinu, deštník apod. Na program ve městech doporučujeme pohodlnou obuv vhodnou na delší chůzi, pro případ chladnějšího či deštivého počasí bundu, čepici a špatným nápadem není ani deštník.

Určitě nezapomeňte:

- batoh na jednodenní výlety, nejlépe i s nepromokavým obalem
- přezůvky (tenisky, sandály apod.) na ubytování
- cestovní doklady, kartu pojištěnce, kapesné
- turistickou obuv na výlety do přírody
- mobilní telefon s roamingem nebo předplacenou kartou (u operátora si ověřte, zda bude fungovat i ve Švýcarsku). Nezapomeňte ani nabíječku. Upozorňujeme, že Švýcarsko nemá eurotarify a volání se zde výrazně prodraží. Poradte se proto s operátorem na volbě vhodného tarifu.
- léky, pokud některé pravidelně užíváte
- ručník, hygienické potřeby a další dle vašich osobních zvyklostí
- láhev na vodu a příp. svačiny
- případně fotoaparát

Kontakty**Kancelář V-Tour**

Údolní 57, Brno, tel.: 606 162 062, ck@v-tour.cz

Nouzové volání na číslo 112 (integrováný záchranný systém) je zdarma a dovoláte se i z telefonu s vybitou kartou.

Zastupitelské úřady:**Švýcarsko**

Ambassade de la République Tcheque, Muristrasse 53, 3006 Bern
Tel.: 0041/31/3504070, sekretariát-3504071, 72, www.mzv.cz/bern

Německo

Generalkonsulat der Tschechischen Republik, Libellenstr. 1, D-80939 München
Tel.: 004989/95837232, sekretariát - 95837241, konzul – 95837249, www.mzv.cz/munich

PŘEJEME PŘÍJEMNÉ ZÁŽITKY!

KDE NÁS NAJDETE?

CK V-tour s.r.o., Údolní 57, 602 00 Brno

KONTAKTUJTE NÁS

+420 606 162 062 / ck@v-tour.cz / www.v-tour.cz