



ADAPTAČNÍ KURZ "GO 2020"



TŘÍDNÍ VÝLET DO PŘÍRODY A LANOVÉHO PARKU

V MORAVSKÉM KRASU

GYMNÁZIUM BRNO-BYSTRC, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE, VEJROSTOVA 2, 635 00 BRNO

Adaptační kurz GO 2020 je **jednodenní kurz** realizovaný pro nově vznikající třídní kolektivy pod vedením vybraných učitelů našeho gymnázia ve spolupráci s třídním učitelem.

Cíle kurzu: adaptace žáků na nový kolektiv, seznámení, navození neformální atmosféry mezi studenty i mezi studenty, třídním učitelem a vybranými učiteli našeho gymnázia.

Celková cena za účastníka: 600 Kč Platba v hotovosti do pátku 4. 9. 2020 třídnímu učiteli.

V ceně je zahrnuta individuální autobusová doprava pro jednu třídu, pronájem lanového centra a materiální zajištění programu. **Cena nezahrnuje** stravu.

Termíny:

1A8: 7. 9. 2020 PONDĚLÍ; třídní učitelka Jana Pučová (jana.pucova@gyby.cz)

1A6: 9. 9. 2020 STŘEDA; třídní učitel Pavel Zouhar (pavel.zouhar@gyby.cz)

1Š6: 10. 9. 2020 ČTVRTEK; třídní učitelka Andrea Šrámková (andrea.sramkova@gyby.cz)

1A4: 11. 9. 2020 PÁTEK; třídní učitelka Monika Hodinková (monika.hodinkova@gyby.cz)

Místo srazu a návratu: velké parkoviště před areálem školy, Vejrostova Brno-Bystrc

Sraz: 7.50 prezence žáků

Odjezd: 8.00

Předpokládaný návrat: 17.00

Místo konání: Moravský kras (okolí Rudic a kaolínového lomu), dále autobusem do přírodního a lanového parku Velká Dohoda u Holštejna

Strava: vlastní, možnost individuálního zakoupení drobného občerstvení v lanovém parku.

Poznámka: na základě neznámých možných individuálních zdravotních a stravovacích omezení žáků prosíme o připravení vlastní svačinky, obědového balíčku a pití na celý den dle vlastních potřeb dítěte.

Program:

dopoledne 9.00–11.30: seznamovací a tvůrčí aktivity v terénu (okolí Rudic a kaolínového lomu)

odpoledne 13.00–16.00: lanové aktivity (lanový park Velká Dohoda)

Součástí teambuildingového programu budou aktivity v nádherném prostředí Moravského krasu. Připraveny jsou seznamovací, strategické a týmové hry na suchu, ve vodě i ve vzduchu, také drobná pěší turistika (cca 3 km) spojená s návštěvou lanového parku Velká Dohoda. Zde si účastníci budou moci podle svých schopností vyzkoušet nízké (do 50 cm) i vysoké lanové aktivity (10 vysokých kůlů s překážkami), starší nebo zdatnější ferraty (pomocí ocelových lan a dalších jistících prvků zajištěné stezky na skále) – doporučujeme vzít si s sebou pro kontakt s ocelovým lanem, železnými úchyty a žebříky vlastní vyzkoušené rukavice (lezecké nebo cyklistické). Pro ty nejdovážlivější je připraven seskok z vysoké borovice nad lomem s následným sjezdem na unikátní lanovce, což umožní prohlédnout si celý vápencový lom z výšky až 30 metrů. Pro ty, kteří dávají přednost speleologickým tajemstvím, je tu možnost vydat se na průzkum (v helmě a s baterkou) malé jeskyně. Bezpečnost zajišťují odborní instruktoři lanového centra Velká Dohoda, pohodlí a dobrou náladu učitelé našeho gymnázia. Všechny aktivity v programu jsou dobrovolné, odvíjejí se od fyzické zdatnosti a chuti zapojit se. Cílem je si den společně užít.

Na akci platí školní řád. Veškerá zdravotní omezení je nutné konzultovat s třídním učitelem a tyto informace předat v písemné podobě při vstupu do autobusu třídnímu učiteli nebo vedoucímu kurzu. V případě výrazně nepříznivého počasí nebo jiných nepředvídatelných okolností bude termín adaptačního kurzu odložen.

Vedoucí kurzu Mgr. Tomáš Mráček tomas.mracek@gyby.cz, 732 773 604

V Brně 1. 9. 2020

S SEBOU:

oblečení a boty do přírody

batůžek na turistiku (příruční zavazadlo do autobusu)

pití, svačinka, obědový balíček

větrovka/nepromokavá bunda/pláštěnka

tričko, teplejší oblečení, ponožky na převlečení po dopoledním programu

sáček nebo pytel na špinavé prádlo v případě velkého znečištění oděvu (kvůli možnému znečištění autobusu)

starší ručník/ osuška

papírové kapesníky, osobní příruční desinfekci, rouška pro všechny případy

nepovinně: baterka/čelovka/rukavice na ferraty

Všechny věci je dobré mít podepsané či jinak označené (platí především pro mladší studenty).

Nedoporučujeme brát s sebou: cenné věci (šperky), drahé či nové oblečení, neustále aktivní mobilní telefon, nebo jiná elektronická zařízení.

Hodí se: dobrá nálada a snaha ukázat to nejlepší, co ve Vás je :))) I my se budeme snažit :)))

Těší se na Vás tým učitelů Gymnázia Brno-Bystrc: **GO GYBY GO!**